

令和7年度ほっと+いけあひろしま 家族介護教室・茶話会

令和7年11月18日(火)

10:30~11:30

~ウェーブリング
ストレッチ~



ウェーブリングを使用し、筋肉、筋膜を緩め頭の先から脚の先まで緩めていきます。
皆さんの日ごろの疲れを少しでもとって、心も身体もリフレッシュしていただけたらと思います

★参加費無料★

11:35~12:00

茶話会

(茶話会でのお話は秘密厳守です)

対 象

重症心身障害児者
医ケア児者とその家族

場 所

重症児・者福祉医療施設 鈴が峰
地下大会議室

【ウェーブリングストレッチ・茶話会のお問い合わせ・お申し込み】

TEL : 082-943-8832 FAX : 082-943-8874

mail : hotto.ikea@misasakai.or.jp

参加お申し込みの方は **11月14日(金)** までに、
お電話またはメールにてご連絡ください。

【主催】重症児・者福祉医療施設 鈴が峰

広島市重症心身障害児者相談支援センター ほっと+いけあひろしま